

## REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ

1. Ściankę wspinaczkową obsługuje oraz zajęcia realizuje Klub Sportowy ALPHA GYM z siedzibą w Pruszkowie ul. Marii 3b.
2. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej zobowiązane są do zapoznania się oraz przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminu korzystania z Centrum Kultury i Sportu sp. z o.o. w Pruszkowie.
3. Ścianka jest czynna według harmonogramu. W pozostałych godzinach obiekt może być udostępniany grupom zorganizowanym.
4. Zabronione jest korzystanie ze ścianki wspinaczkowej przy silnym wietrze, podczas opadów i wyładowań atmosferycznych, przy oblodzeniu i ośnieżeniu etc.. Warunki atmosferyczne i możliwość korzystania ze ścianki każdorazowo ocenia obsługa ścianki wspinaczkowej,
5. Za korzystanie ze ścianki wspinaczkowej pobierane są opłaty wg cennika.
6. Należy wspinąć się w strojach sportowych oraz obuwiu sportowym. Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach i klapkach.
7. Wspinanie odbywa się na własną odpowiedzialność po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia.
8. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej muszą korzystać ze sprzętu zabezpieczającego.
9. Ścianka dostępna jest dla osób od 6 roku życia.
10. Osoby niepełnoletnie, mogą wspinąć się wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
11. Ponadto osoby, które nie ukończyły 10 lat, mogą się wspinąć wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodziców lub prawnych opiekunów, rodzice mogą powierzyć opiekę nad dzieckiem osobie prowadzącej zajęcia (operator ścianki). Rodzice lub prawni opiekunowie mogą samodzielnie asekurować tylko po odbyciu szkolenia w tym zakresie.
12. Początkujący mają obowiązek zgłosić się do operatora ściany. Operator dokonuje instruktażu wstępnego w zakresie asekuracji górnej. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez operatora.
13. **Dyżurni operatorzy odpowiadają za bezpieczeństwo na ścianie. Należy bezwzględnie stosować się do ich poleceń.**
14. Operator ma prawo usunąć z terenu ściany osoby nie stosujące się do regulaminu lub jego zaleceń, bez prawa do zwrotu wniesionej opłaty.
15. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekurowania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich na terenie ścianki.
16. Asekurować innych, szczególnie z dolną asekuracją, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do dyżurnego operatora.

17. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest dla osób z ukończonym kursem wspinaczkowym lub przeszkolonych przez instruktora wspinaczki (na podstawie okazanego zaświadczenia); - ocena poprawności należy do instruktora (pod warunkiem, że jest na ścianie), asekuracja dolna jest możliwa także podczas zorganizowanych zajęć z instruktorem. Operator ma prawo zabronić wspinaczki z dolną asekuracją, nawet jeśli wspinający się udokumentuje że przeszedł przeszkolenie w tym zakresie.
18. Szkolenia może przeprowadzać tylko licencjonowany instruktor wspinania lub operator ściany wspinaczkowej.
19. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 raza więcej niż osoba asekurująca!
20. Nie wolno przechodzić ani przebywać bezpośrednio pod osobą wspinającą się.
21. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:
  - przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu
  - wspinanie nad lub pod inną osobą
  - asekurowanie w oddaleniu od ściany
  - asekuracja na siedząco
22. Do zmian w systemach asekuracji (liny do asekuracji górnej - wędki, stanowiska, ekspresy itp) oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany.
23. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurujący. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego, karabinka), toreb, butelek, zwiniętych lin itp. Niedopuszczalne jest też pozostawianie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.
24. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. Asekurujący podczas ubezpieczania partnera na wędce powinien stać, około - 2 m wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozwagą i bez niebezpiecznego luzu na linie! Asekurujący ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinacza.
25. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).
26. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.
27. Podczas wspinania zabronione jest chwytanie się spitów.

28. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na ścianie niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
29. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający się są zobowiązani zgłaszać dyżurnemu operatorowi.
30. Klub Sportowy ALPHA GYM nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu.
31. Skargi i wnioski można zgłaszać pisemnie na adres email: [biuro@alpha-gym.pl](mailto:biuro@alpha-gym.pl)